Павел Пискарёв

СМЕХ И ЮМОР КАК ЗЕРКАЛО СОЗНАНИЯ:

ПРИРОДА ЮМОРА В КУЛЬТУРЕ И ПСИХОЛОГИИ

Монография



Павел Пискарёв

СМЕХ И ЮМОР КАК ЗЕРКАЛО СОЗНАНИЯ: ПРИРОДА ЮМОРА В КУЛЬТУРЕ И ПСИХОЛОГИИ

2-е издание, стереотипное

Монография

Электронное текстовое издание

Санкт-Петербург
Наукоемкие технологии
2026

© Пискарёв П., 2026
ISBN 978-5-00271-184-0

УДК 159.9:008
ББК 88.5
П34

Рецензенты:
Елена Владимировна Бондаренко – кандидат биологических наук;
Наталья Михайловна Решетова – кандидат искусствоведения

П34 Пискарёв П. Смех и юмор как зеркало сознания: природа юмора в культуре и психологии [Электронный ресурс]: монография. – 2-е изд., стер. / Павел Пискарёв. – СПб.: Наукоемкие технологии, 2026. – 129 с. – URL: https://publishing.intelgr.com/archive/Smekh-i-yumor-kak-zerkalo-soznaniya.pdf.

ISBN 978-5-00271-184-0

В монографии поднимается вопрос о смехе, юморе, смешном, комическом в поле психологии, а также в повседневной жизни. Анализируя феномены смеха и юмора, автор опирается на концептуальную парадигму их четырёхкомпонентности, где юмор (и связанный с ним смех, смешное) предстаёт в ключевых формах – «телесной», «эмоциональной», «когнитивной», «духовной», что соответствует авторской концептуальной теории метамодерна.

Смех и юмор, как важные элементы человеческого существования, играют значимую роль: они позволяют каждому из нас не только осмысливать и воспринимать сложные экзистенциальные ситуации (обусловленные, в том числе, и стремительностью нынешней жизни), но и находить в них возможность для роста и саморефлексии.

Данная монография будет полезна как специалистам социальной сферы, работающим с людьми, так и любому другому читателю вне профессиональной привязки.

Мнения, выраженные в монографии, являются личной точкой зрения автора и не отражают позиции издательства.

Ответственность за точность и достоверность информации, приведенных фактов, данных, цитат, имен, названий, а также за соблюдение норм авторского права, об интеллектуальной собственности, и других положений законодательства возлагается исключительно на автора.

УДК 159.9:008
ББК 88.5

ISBN 978-5-00271-184-0 © Пискарёв П., 2026

Научное издание

Пискарёв Павел

Смех и юмор как зеркало сознания: природа юмора в культуре и психологии

Монография

Электронное текстовое издание

Издается в авторской редакции
Публикуется из оригинал-макета, подготовленного автором
Главный редактор *В. М. Коровин*

Подписано к использованию 06.10.2026.
Объем издания – 2,7 Мб.

Издательство «Наукоемкие технологии»
ООО «Корпорация «Интел Групп»
https://publishing.intelgr.com
E-mail: publishing@intelgr.com
Тел.: +7 (812) 945-50-63

ISBN 978-5-00271-184-0



О МОНОГРАФИИ

В монографии поднимается вопрос о смехе, юморе, смешном, комическом в поле психологии, а также в повседневной жизни. Анализируя феномены смеха и юмора, автор опирается на концептуальную парадигму их четырехкомпонентности, где юмор (и связанный с ними смех, смешное) предстает в четырех основных формах – «телесной», «эмоциональной», «когнитивной», «духовной», что соответствует одной из основных «рамок» авторского «парадигмального анализа» и в целом «теории метамодерн».

Смех и юмор, как важные элементы человеческого существования, играют значимую роль в этом процессе: они позволяют каждому из нас не только осмысливать и воспринимать сложные экзистенциальные ситуации (обусловленные, в том числе, и стремительностью нынешней жизни), но и находить в них возможность для роста и саморефлексии. Сталкиваясь с абсурдностью жизни, человек обращается к юмору и смеху как извечным и незаменимым инструментам преодоления границ привычного.

ОБ АВТОРЕ

Пискарев Павел Михайлович – доктор психологических наук, профессор, практический философ, архитектор, автор методов «Нейрографика», «БоГобан», «Парадигмальный анализ».

Бизнес-тренер, бренд-коуч, игротехник, консультант, коуч, психолог, тренер НЛП, тренер холодинамики, топософ, исследователь, лектор.

Опыт профессиональной работы тренером с 1987 г.

Учредитель АНО ДПО «Институт психологии творчества Павла Пискарева». Основатель Института аналитического коучинга (Цюрих, Швейцария).

Член-корреспондент Международной академии психологических наук. Член Ассоциации русскоязычных коучей. Председатель совета МААК.

География работы: Россия, Франция, Австрия, Германия, Израиль, Чехия, Испания, Египет, Турция, Нидерланды, Индия, Украина, Молдова.